

## Il nostro invito

L'idea di organizzare queste conferenze, gratuite e aperte a tutta la cittadinanza, nasce dall'osservazione del crescente bisogno di trovare uno spazio di riflessione e confronto per affrontare difficoltà e problematiche che, se non risolte, rischiano di diventare un peso insopportabile per l'individuo e per le famiglie, con pesanti ricadute nel sociale.

La vita in famiglia e a scuola ha subito negli ultimi trent'anni profondi mutamenti. Chi si occupa oggi della crescita e dell'educazione dei ragazzi manifesta il bisogno di essere aiutato a capire, a trovare chiari punti di riferimento per agire efficacemente e affrontare le differenti fasi evolutive degli adolescenti.

Nonostante i profondi cambiamenti, i ruoli della famiglia e della scuola rimangono decisivi per la crescita armonica dell'individuo: la responsabilità nel fornire ai ragazzi tutti gli stimoli necessari a sfruttare le enormi potenzialità di sviluppo che possiede è, infatti, propria degli adulti di riferimento, che devono riconoscere e cogliere i momenti più produttivi e aiutarli a superare difficoltà e nodi cruciali dello sviluppo.

E' dalla conoscenza di cosa accade ai ragazzi nel percorso di crescita, di quali possono essere non solo i loro bisogni ma anche le loro paure o difficoltà, che l'adulto può capire come parlare ai propri figli o alunni, come porre dei limiti funzionali alla crescita, come intervenire al manifestarsi di difficoltà di apprendimento o all'insorgere di problematiche più serie.

E' in quest'ottica di educazione integrata che si propone il ciclo di incontri, mirati a sostenere genitori e insegnanti nel loro ruolo educativo.

L'intenzione di questi incontri, infatti, sarà sempre quello di andare oltre alle constatazioni, alle analisi e alla semplice ricerca dei probabili 'perché' di un problema, ma di proporre invece esempi ed indicazioni molto concrete, che aiutino la sua soluzione.

**Associazione Nardone-Watzlawick Onlus**

## Info

### Per Informazioni

URP—Comune di Pieve di Cento  
MUNICIPIO - Piazza A. Costa, 17  
40066 - Pieve di Cento (BO)  
Tel: 051 686.26.11  
E-Mail: [urp@comune.pievedicento.bo.it](mailto:urp@comune.pievedicento.bo.it)  
sito web: [www.comune.pievedicento.bo.it](http://www.comune.pievedicento.bo.it)

Dott. Pirani—333 88.80.233  
[www.terapeutistrategici-emiliaromagna.it](http://www.terapeutistrategici-emiliaromagna.it)

L'ingresso è gratuito

Gli incontri saranno tenuti da:

**Dott. Zaccheo Pirani**  
**Dott. Emilio Gerboni**  
**Dott.ssa Lara Farinella**  
**Dott.ssa Marina Giannerini**

Tutti i relatori delle conferenze sono Psicologi e Psicoterapeuti, specialisti in Psicoterapia Breve Strategica e volontari dell'Associazione Nardone-Watzlawick Onlus.



Associazione Nardone-Watzlawick  
Onlus  
[www.nardone-watzlawick-onlus.org](http://www.nardone-watzlawick-onlus.org)

Si ringraziano, per la partecipazione:



LABORATORIO DI RICERCA CULTURALE  
PIEVE DI CENTO

[www.labpieve.it](http://www.labpieve.it)



[www.casedidaniele.it](http://www.casedidaniele.it)



Comune di Pieve di Cento

Assessorato alle Attività Culturali,  
Politiche educative e Scolastiche

Assessorato alle Politiche Sociali



# "PsicoSoluzioni"



## Incontri di informazione e prevenzione psicologica

ore 20.30

Auditorium "Dafni Carletti"  
Corte del Municipio  
Pieve di Cento (Bo)

Ingresso gratuito

**Mercoledì 26 ottobre 2011  
ore 20.30**

Auditorium "Dafni Carletti"  
Pieve di Cento - Piazzetta Municipio, 1

### **Adolescenza e cambiamenti nella crescita**

come aiutare figli e alunni ad affrontare le emozioni che li accompagnano nella crescita

#### Relatori

Dott. Zaccheo Pirani, psicologo-psicoterapeuta  
Dott.ssa Lara Farinella, psicologa-psicoterapeuta  
Dott.ssa Marina Giannerini, psicologa-psicoterapeuta



Il percorso di crescita comporta il confronto con molte emozioni, come rabbia, dolore, paura, piacere. Spesso possono esserci difficoltà nel modo in cui vengono espresse o trattenute.

Nel processo di crescita cambiano esigenze e priorità, si affacciano nuove problematiche che richiedono a genitori e insegnanti un adattamento e un'evoluzione nella relazione.

Le regole sono necessarie? Se sì, come imparare a costruirle, applicarle e farle rispettare? Come educare i figli/e alla responsabilità? Come intervenire per aiutare i ragazzi a trovare un giusto equilibrio tra sfogo e contenimento delle emozioni?

Questo incontro è orientato a fornire strumenti per una educazione che intenda recuperare regole, disciplina e responsabilità nella relazione con figli e alunni ma che sappia anche intervenire nella gestione delle emozioni.

**Mercoledì 9 novembre 2011  
ore 20.30**

Auditorium "Dafni Carletti"  
Pieve di Cento - Piazzetta Municipio, 1

### **L'autostima non si eredita, ma si costruisce**

come aiutare figli e alunni a costruire una buona autostima

#### Relatori

Dott. Zaccheo Pirani, psicologo-psicoterapeuta  
Dott. Emilio Gerboni, psicologo-psicoterapeuta  
Dott.ssa Lara Farinella, psicologa-psicoterapeuta



L'autostima viene definita come la stima del sé e per molti è sinonimo della valutazione delle proprie capacità. E' grazie ad una buona autostima che bambini e adolescenti possono affrontare meglio la vita e le sue prove, con più forza e indipendenza.

Sempre più frequentemente incontriamo adolescenti che non sembrano credere nelle proprie capacità. Spesso diventa difficile capire come intervenire.

C'è uno stretto intreccio fra una scarsa autostima ed alcune problematiche psicologiche che stanno crescendo vertiginosamente in questi ultimi anni, patologie come ansia eccessiva, stress, depressione, paure e fobie. Genitori e insegnanti hanno un ruolo fondamentale nella formazione di una buona autostima dei ragazzi. Lo scopo dell'incontro è quello di fornire utili strumenti nell'accompagnare i ragazzi nel loro percorso di costruzione di una buona autostima.

**Mercoledì 23 novembre 2011  
ore 20.30**

Auditorium "Dafni Carletti"  
Pieve di Cento - Piazzetta Municipio, 1

### **Le insidie della rete: internet dipendenza e social network**

strategie di prevenzione e cura delle patologie legate all'uso di internet

#### Relatori

Dott. Zaccheo Pirani, psicologo-psicoterapeuta  
Dott. Emilio Gerboni, psicologo-psicoterapeuta



In Italia oggi gli utilizzatori del web sono arrivati a sfiorare il 50% della popolazione, percentuale costituita essenzialmente da ragazzi tra i 14 e i 19 anni. La diffusione di questa tecnologia ha indubbiamente modificato il nostro modo di pensare, lavorare, studiare ma anche di comunicare e relazionarsi.

Le eventuali difficoltà di relazione e interazione *vis a vis* e l'accesso facile ed indiscriminato alle nuove tecnologie stanno però diffondendo nuovi rischi e patologie; per questo per genitori e insegnanti è importante conoscere questo fenomeno per saper comprendere e contenere il dilagare di comportamenti di dipendenza da internet.

Lo scopo dell'incontro è proprio quello di descrivere "come funziona" la trappola delle relazioni in rete fornendo strategie per la loro prevenzione e soluzione.